

身上突然长的小红点，到底是什么？

相信许多人都遇到过

皮肤上长异物的情况

凡是有颜色或凸起的

都会引起担心

比如皮肤长红痣

这到底是什么问题

一起来了解



红痣虽然是瘤但不会癌变

红痣，很可能是樱桃状血管瘤，或者叫作“老年性血管瘤”。红痣比较常见的病因，主要有 2 个——

年龄增长：可以理解为红痣可能是衰老过程中的一个表现；

怀孕：怀孕过程中，会有催乳素等激素的波动，它们可以通过复杂的机制让皮肤产生红痣，这类红痣产后有望自然缩小甚至消失。

除此之外，还有一些不是那么常见的原因，总结如下：

基因突变：研究认为，有人长红痣是因为基因（比如 **GNAQ** 基因和 **GNA11** 基因）有突变，但一般情况下普通人没必要因为红痣而去做基因检测；

特殊用药：极个别人如果用了环孢素、氮芥或其他化疗药，也可能会出现红痣。

红痣这种血管瘤其实很常见，类型也很多，几乎都是良性。年龄越大越常见，一般 30 多岁就可能慢慢长出来（不过有 5%—7% 的青少年也会长），75 岁以上的老年人当中，有 75% 的人都有这个问题。

红痣之所以是血管瘤，是因为它有局部的毛细血管的扩张和增生（注意，不是血管癌变）。

所以，大家不用谈“瘤”色变，医学上的“瘤”可能指的是组织结构的良性增生，和癌变未必有关系，这里的红痣就是此情况。



为什么年轻人也会长“老年性血管瘤”？

为什么不少有红痣的是年轻人，红痣却被叫作“老年性血管瘤”？其实这是医学名称的局限性。

以前的专业人士发现，这种红痣在老年人中较常见，并且红痣数量常随年龄增长而增加，因此就“随口”叫作“老年性血管瘤”了。

这种描述性的称呼，其实一定程度概括了疾病的特点，但并不是足够严谨。类似的情况也有很多，比如我们经常说的“老年斑”（脂溢性角化症），其实也不是老年人的专利，青年人、中年人也可以有老年斑。



什么样的“痣”属于红痣？

红痣其实比较好判断，基本的特点就是圆形小颗粒，大多在 1—5 毫米之间。由于是血管的增生，它一般是红色，偶尔呈紫色，个别时候带点蓝色。

一般为多个，分散在皮肤各处，主要在胳膊和躯干（包括脖子），很少长在手、脚和脸上。



长了红痣是否需要治疗？

总的来说，当红痣大小和个数比较稳定，且身体没有其他异样时，大多数人长红痣后无需太担心。如果拿不准，或短期内红痣数量明显增多、有变化（变大、破溃、出血等），又或因疾病、治疗（例如使用免疫抑制药物）而处于免疫抑制状态时，则建议就医评估。

如果爱美比较介意红痣，或者担心红痣会引起变化，想要治疗，**建议直接找皮肤科医生，可以采用光电治疗、液氮冷冻或外科手术等。**成本不太高，效果立竿见影。

治疗前，你要提前知道 2 点——

可能会有副作用，比如疼痛，暂时性的肿胀、结痂、色沉或色素减少，也可能会有永久性的副作用，也就是遗留疤痕；

不能防止复发，所有的治疗，只能是去掉现有的红痣。

来源：央视新闻、科普中国